



CHÍA PLUS Bagó

Omega-3 ALA* 450 mg (Aceite de Chía 750 mg)

Omega-3 DHA/EPA 50 mg** (Aceite de Algas Marinas 100 mg)

Vitamina E 2 mg (DL-alfatocoferol acetato 2,98 mg)

* ácido alfa linolénico

** ácido docosahexaenoico/eicosapentanoico

Los **Omega-3** ayudan a **reducir** los niveles de colesterol, triglicéridos y a **mejorar** la actividad cerebral.



Cápsulas Blandas

Sin T.A.C.C.

Aceite de Chía suplementado con ácido eicosapentanoico (EPA) y ácido docosahexaenoico (DHA). Vitamina E.

Chía Plus Bagó contiene Aceite de Chía y Aceite de Algas que, a diferencia de los productos con aceites de pescado, no contiene Yodo.

Suplemento Dietario a base de Omega-3 obtenido a partir de dos fuentes: semillas de Chía (Salvia hispanica L.), algas marinas (Schizochytrium sp.) y Vitamina E.

Cada Cápsula Blanda contiene: Aceite de Chía (equivalente a 450 mg de Omega-3 Ácido alfa linolénico ALA) 750 mg; Aceite Life's Omega 60 (equivalente a 50 mg de Omega-3 Ácido docosahexaenoico DHA y Ácido eicosapentanoico EPA) 100 mg; DL-alfatocoferol acetato (equivalente a 2 mg de Vitamina E) 2,98 mg; Gelatina; Glicerina.

Libre de Gluten.

SUS COMPONENTES AYUDAN A REDUCIR LOS NIVELES DE COLESTEROL Y TRIGLICÉRIDOS, PROTEGIENDO EL SISTEMA CARDIOVASCULAR. ADEMÁS, AYUDAN A MEJORAR LA ACTIVIDAD CEREBRAL Y LA SALUD DEL SISTEMA NERVIOSO.

¿Cuáles son los beneficios de CHÍA PLUS Bagó?

Los ácidos grasos Omega-3 de origen marino complementan los efectos cardioprotectores de los Omega-3 de la Chía y agregan neuroprotección a la reducción del riesgo cardiovascular. Estos efectos sumados a la Vitamina E (antioxidante) se combinan en una sola Cápsula Blanda.

Los ácidos grasos Omega-3 de la Chía (ALA):

- Ayudan a controlar los niveles de colesterol y triglicéridos.
- Colaboran con el mantenimiento de la tensión arterial y la reducción de la frecuencia cardíaca, favoreciendo una buena salud cardiovascular.
- Ayudan a prevenir la arteriosclerosis.

Los ácidos grasos Omega-3 marinos (DHA y EPA) potencian el beneficio cardiovascular de la Chía y agregan los siguientes efectos:

- Ayudan a prevenir el deterioro cognitivo.
- Ejercen un rol de protección neurocognitiva específicamente en el envejecimiento y en enfermedades neurodegenerativas.
- Contribuyen al desarrollo adecuado de la retina y a mejorar la agudeza visual.

La vitamina E potencia la protección cardiovascular y neurocognitiva por su efecto antioxidante. ACIDOS GRASOS ESENCIALES

Existen dos tipos de grasas: grasas saturadas y grasas insaturadas. Las grasas saturadas, promueven el aumento del colesterol total y del colesterol "malo" (LDL) y son las que tienen mayor predisposición a formar placas en las arterias causando su obstrucción. Estas grasas intervienen además en las múltiples enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión arterial, alteraciones en el colesterol y otras enfermedades cardiovasculares.

Los ácidos grasos Omega-3 son grasas insaturadas y constituyen nutrientes esenciales que se encuentran en ciertos alimentos y que no pueden ser producidos por nuestro organismo, siendo indispensables para el mismo; por esta razón deben ser incorporados en la dieta.

Los ácidos grasos Omega-3 reducen el colesterol "malo" (LDL) a la vez que aumenta el nivel del "bueno" (HDL) y ayudan a disminuir también los triglicéridos. La Organización Mundial de la Salud recomienda un consumo diario de 500 mg a 1500 mg de Omega-3. En nuestro país se consume una dieta deficiente en Omega-3 debido al alto consumo de grasas saturadas. Por este motivo resulta importante suplementar la dieta con estos ácidos grasos esenciales.

Los ácidos grasos Omega-3 incluyen al ácido alfa linolénico (ALA), el cual se transforma en otros dos ácidos grasos: el ácido eicosapentanoico (EPA) y el ácido docosahexaenoico (DHA). Las fuentes alimentarias del ALA son los alimentos de origen vegetal especialmente los aceites vegetales (de Chía, lino, quinoa, canola), semillas y frutos secos, mientras que la principal fuente de EPA y DHA son las algas, mariscos y pescados.

OMEGA-3 CHÍA (ALA)

Las semillas de Chía representan la fuente vegetal con más alta concentración de Omega-3 y el 82 % de sus lípidos se componen de ácidos grasos esenciales. Estos ayudan a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos, cuando se complementan con el ejercicio físico y una dieta rica en fibras.

Las semillas de Chía poseen además una importante cantidad de antioxidantes, especialmente flavonoides, cuya función principal es eliminar los radicales libres que se producen como resultado de la oxidación celular. Los radicales libres son moléculas reactivas del oxígeno que pueden dañar a las células y sus componentes, lo cual lleva a desarrollar enfermedades

degenerativas o acelerar el envejecimiento celular.

La Chía contiene un alto contenido de proteínas y aminoácidos esenciales, entre ellos la lisina y es una importante fuente de vitaminas del grupo B, calcio, hierro, magnesio, potasio, fósforo y adecuadas cantidades de zinc y manganeso.

OMEGA-3 ALGAS MARINAS (EPA Y DHA)

Los ácidos grasos Omega-3, EPA y DHA presentan efectos cardioprotectores, principalmente porque ayudan a reducir los triglicéridos, aumentar el colesterol HDL, reducir la inflamación vascular y la formación de placa de ateroma en las arterias. Además de mejorar el perfil lipídico, contribuyen al descenso de la presión arterial.

Al beneficio cardiovascular se le suma un significativo rol de protección del sistema nervioso específicamente en el envejecimiento y en enfermedades como la de Alzheimer. Una alta ingesta de DHA durante el envejecimiento ayuda a prevenir el deterioro cognitivo. Además, el DHA es esencial para el desarrollo, maduración y adecuado funcionamiento del sistema nervioso y contribuye al desarrollo adecuado de la retina así como a mejorar la agudeza visual.

VITAMINA E

La Vitamina E o alfa-tocoferol es una vitamina liposoluble presente en muchos alimentos, principalmente de origen vegetal. La importancia de esta vitamina reside esencialmente en su poder antioxidante. Este le permite evitar la oxidación mediada por radicales libres. Con este efecto protege a los ácidos grasos ALA, EPA y DHA contra la oxidación y destrucción espontánea.

La Vitamina E tiene efecto cardioprotector al prevenir la formación de la placa de ateroma de las arterias. Esto es debido a que limita la oxidación del colesterol LDL mediada por los radicales libres.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción = 1,25 g (1 Cápsula Blanda)	Cantidad por porción	% VD *
Grasas totales	0,5 g	1 %
Omega-3 Ácido alfa linoléico (ALA)	450 mg	-
Omega-3 Ácido docosahexaenoico (DHA) y Ácido eicosapentanoico (EPA)	50 mg	-
Vitamina E	2 mg	20 %

(*Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

No aporta cantidades significativas de valor energético, carbohidratos, proteínas, grasas saturadas, grasas trans, colesterol, fibra alimentaria, sodio.

Chía Plus Bagó contiene Aceite de Chía y Aceite de Algas que, a diferencia de los productos con aceites de pescado, no contiene Yodo.

¿Cómo se usa CHÍA PLUS Bagó?

Adultos: 1 - 2 Cápsulas Blandas por día, ingeridas con bastante líquido.

¿Qué cuidados debo tener antes de usar CHÍA PLUS Bagó?

No tome **CHÍA PLUS Bagó** si tiene antecedentes de alergia a alguno de los componentes.

Consulte a su médico si sufre de alguna dolencia crónica y/o está tomando algún medicamento, inclusive los que se adquieren sin receta.

El consumo de suplementos dietarios no reemplaza una dieta variada y equilibrada.

No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en niños.

Apto diabéticos.

Sin azúcar. Sin cafeína.

Envase conteniendo 30 Cápsulas Blandas.

Conservar el producto a una temperatura no mayor de 25 °C. Mantener en su envase original.

No conservar en heladera.

Mantener fuera del alcance de los niños.

¿Tiene Usted alguna pregunta?

De ser necesaria información adicional sobre el producto, comuníquese con Laboratorios Bagó: 0810-666-7766, o con A.N.M.A.T. Responde: 0800-333-1234.

Encapsulado por:

Laboratorios Dromex S.R.L.

Polo Industrial Ezeiza, Canelones y Puente del Inca, Parcela 35. Ezeiza. R.N.E. Nro.: 02-034.813. Acondicionado por:

Laboratorios Bagó S.A.

Calle 4, Nro. 1429 (B1904CIA) La Plata, Provincia de Buenos Aires. R.N.E. Nro.: 02-035.201.

R.N.P.A. Nro.: 02-700.082.

Comercializado y distribuido por:

Laboratorios Bagó S.A.

Administración: Bernardo de Irigoyen Nro. 248 (C1072AAF) Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Tel: (011) 4344-2000/19. Industria Argentina.

